



使用大麻二酚 (CBD) 增加效力？

大麻二酚改善性生活的 3 種方式

大麻二酚 (CBD) 油會提高您的效力嗎？ 它對勃起功能障礙有幫助嗎？ 它是否提供更持久的勃起？ 大麻二酚 (CBD) 油是壯陽藥並增強性慾嗎？

我們多年來一直在研究被稱為大麻二酚 (CBD) 的大麻素，並確信其有效性。不幸的是，它被一些作者改造為靈丹妙藥，從而失去了可信度。

因此，從一開始：大麻二酚 (CBD) 絕不是“新偉哥”。大麻二酚 (CBD) 的影響太微妙了。然而，在某些情況下，它可以抵消勃起功能障礙。在本文中，您將了解這些是哪些情況以及大麻二酚 (CBD) 如何改善您的性生活。我們還會告訴您大麻二酚 (CBD) 和 四氫大麻酚 (THC) 何時會損害您的效力！

什麼是勃起功能障礙及其原因？

勃起功能障礙 (ED) 是指陰莖在短時間內無法勃起或再次變得鬆弛。如果沒有持續的勃起，滿足性行為通常是不可能的。性慾也會受到影響或完全不受影響。在性慾強烈的情況下，身體無法進行性行為對受影響的人來說尤其有壓力。

通常，效力問題隨著年齡的增長而增加。陽痿可能是身體和心理上的原因。主要（大約 70% 的男性）有身體原因（通常是疾病）。這主要影響 50 歲以上年齡組的男性。

身體和心理問題的組合也是可能的。身體上的限制會削弱受影響男性的自信心和自我形象。結果，對失敗的恐懼增加，壓力和壓力增加，勃起功能障礙加劇。經常會出現惡性循環。

由於在許多情況下存在潛在疾病，因此勃起功能障礙 (ED) 需要醫療澄清以排除以下物理原因：

- 心血管疾病（動脈硬化、高血壓、高膽固醇血症、外周動脈閉塞性疾病）
- 糖尿病（糖尿病）
- 荷爾蒙失調（尤其是低睾酮水平）
- 神經系統疾病（多發性硬化症、帕金森病、中風、腫瘤）
- 脊髓損傷（截癱、椎間盤突出）
- 損傷（勃起組織或陰莖）
- 生殖器畸形



勃起功能障礙 (ED) 也可能是心理上引起的。可能的原因包括：

- 沮喪
- 執行壓力和壓力
- 恐懼、壓抑和缺乏自信
- 夥伴關係衝突

大麻二酚 (CBD) 已被證明具有提升情緒和緩解焦慮的作用。因此，服用大麻二酚 (CBD) 油對由心理健康問題引起的勃起功能障礙 (ED) 特別有幫助。

它還具有激素調節作用，可以通過這種方式提高您的效力（性表現）。當您服用大麻二酚 (CBD) 時，您的荷爾蒙平衡究竟會發生什麼變化，這就是我們將在下面解釋的內容。

大麻二酚 (CBD) 改善性生活的 3 種方式

大麻二酚 (CBD) 與人體的內源性大麻素系統 (ECS) 協同工作。內源性大麻素系統 (ECS) 遍布全身，由大麻素受體（細胞受體）和匹配的內源性大麻素（神經遞質）組成。除其他外，內源性大麻素系統 (ECS) 會影響我們的荷爾蒙系統，並在一定程度上負責維持體內的穩態（生物平衡）。

就勃起功能障礙而言，主要有 3 種作用機制：

- 激素調節
- 提升情緒
- 緩解焦慮

1. 大麻二酚 (CBD) & 睾酮：大麻二酚的激素調節作用。

如果身體在高壓力期間釋放更多皮質醇，睾酮的作用就會受到抑制（這兩種激素充當所謂的對應物）。大麻二酚 (CBD) 具有調節激素的作用，並減少應激激素皮質醇的釋放。因此，它間接支持睾酮的作用。即使您沒有勃起功能障礙，您也可以從這種效果中受益。在大多數情況下，較高的睾酮水平意味著更明顯的性慾。如果您失去了性慾，您可能患有睪丸激素缺乏症。

與人工激素製劑相比，大麻二酚 (CBD) 的副作用僅在極少數情況下發生。此外，它們通常是輕微的並且會迅速消退。

您可以在我們的文章大麻二酚 (CBD) 效應和大麻二酚 (CBD) 副作用中閱讀有關大麻二酚 (CBD) 作用機制和可能的副作用的更多信息。



2. 大麻二酚 (CBD) 的抗抑鬱作用和對性慾的積極影響。

有時勃起功能障礙 (ED) 是性慾下降的結果。除了睪丸激素缺乏外，性不情願還可能導致抑鬱症。如果您永遠感到沮喪和無精打采，您也可能會失去對性的渴望。

大量研究和推薦證明了大麻二酚的抗抑鬱作用。通過大麻二酚 (CBD) 提升你的情緒，你會再次渴望身體上的親密和性愛。對於女性來說也是如此。

3. 壓力和執行壓力：大麻二酚 (CBD) 如何減輕對失敗的恐懼。

在心理誘發的勃起功能障礙 (ED) 中，表現的壓力和對失敗的恐懼往往是男人無法做到的原因。大麻二酚 (CBD) 無法解決夥伴關係或人格衝突。如果您感到伴侶的壓力，只有一件事有幫助：互相交談。

另一方面，如果您讓自己承受壓力，容易緊張或焦慮，那麼大麻二酚 (CBD) 可以為您提供很大幫助。臨床研究證明大麻二酚 (CBD) 具有鎮靜和緩解焦慮的作用。許多用戶證實了這種影響，其中許多人設法通過大麻二酚 (CBD) 控制了他們的恐慌發作。

損害您的效力的大麻素

並非所有大麻素對您的性生活都有相同的影響。與大麻二酚 (CBD) 的焦慮緩解作用不同，四氫大麻酚會產生相反的效果並增加焦慮。因此，建議謹慎，您應該始終確保您的大麻二酚 (CBD) 油含有低於 0.2% 的四氫大麻酚 (THC)。

在高劑量下，大麻二酚 (CBD) 還會對您的性生活產生負面影響。大麻二酚 (CBD) 可降低血壓，對某些使用者俱有鎮靜和催眠作用，並可引起口乾。所有這些都不是愉快性行為的良好先決條件。因此，不僅要注意大麻二酚 (CBD) 油的質量，還要注意正確的劑量。